

# MA PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT

Le programme	<i>JE M'ÉLANÇE !</i>		
Est fait pour vous si...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vous avez le sentiment d'être dans le brouillard.</b> Peut-être même que vous bloquez sur la définition de votre "client idéal" et <b>vous avez la désagréable sensation de tourner en rond.</b></li> <li>- <b>Vous croyez pourtant en vos capacités à aider vos clients</b> mais vous n'avez pas de clarté sur la façon de créer ou d'améliorer votre offre de service et ça vous bloque. Votre message vous semble fade et vous n'arrivez pas bien à "vous vendre".</li> <li>- <b>Vous avez parfois du mal à passer à l'action</b> sur des tâches que vous savez pourtant importantes, mais vous procrastinez.</li> <li>- <b>Vous avez des difficultés à vous concentrer sur l'essentiel.</b> Du coup vous avez honte de ne pas avancer aussi vite que certaines personnes et vous culpabilisez de voir le temps passer plus vite que vos résultats ne progressent.</li> <li>- Vous êtes appliqué.e, et vous agissez pour trouver des clients mais les résultats sont faibles et <b>ça vous frustre d'investir autant de temps, d'énergie et d'effort pour peu de retour.</b></li> </ul>		
Vous voulez...	<b>(Re)lancer votre activité en freelance dès maintenant</b> en obtenant un cap clair, une offre percutante et des opportunités d'affaires chaque semaine.		
Vous profiterez...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>De séances individuelles, réalisées en ligne :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. 1 séance d'introduction (30 à 60 minutes)</li> <li>. 12 séances (60 à 90 min)</li> <li>. 1 séance de clôture (30 à 60 minutes)</li> </ul> </li> <li>- <b>De services additionnels en dehors des séances :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Accès à ma ligne Whats'App avec un engagement de réponse sous 24h ouvrés</li> <li>. Mon assistance sur la période avec la possibilité d'avoir des appels Fast Coaching (15-30 min)</li> <li>. Mon analyse et traitement des retours de votre travail personnel</li> <li>. L'élaboration de supports additionnels, au besoin</li> </ul> </li> <li>- <b>De supports de travail personnel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. L'accès à un espace de travail commun sur Google Drive</li> <li>. De fiches de travail personnel pour structurer vos réflexions et vos actions</li> </ul> </li> </ul>		
Au prix de...	<b>3000€ TTC</b>	<b>Pouvant être réglé en...</b>	1, 2 ou 3 fois, à régler en début de mois au cours des premiers mois de l'accompagnement.

## LES BONUS INCLUS DANS LE PACK COMPLET

Numéro	Nom du Bonus	Valeur
<b>BONUS #1</b>	Des scripts : prises de contact, script d'appels et de rendez-vous, modèles de relances.	100€
<b>BONUS #2</b>	Des outils excels : CRM, trackers, calendrier éditorial, tableurs de gestion de tes finances professionnelles et personnelles.	150€
<b>BONUS #3</b>	Des documents contractuels : modèles de fiches clients, devis, CGV, proposition commerciale, de facture, contrats de mission et d'apports d'affaires.	200€

## EN GARANTIE

Si, à la fin de l'accompagnement, vous n'avez pas atteint l'objectif de générer des opportunités auprès d'au moins 25 prospects qualifiés, je continue de vous accompagner jusqu'à ce que vous y parvenez.

# POUR OPTIMISER VOTRE ACCOMPAGNEMENT

**Afin de maintenir une dynamique de qualité, il sera nécessaire :**

- De programmer à minima 2 séances par mois.
- De me poser vos questions sur Whats'App.
- De me partager vos avancées, vos victoires, vos difficultés sur Whats'App.

**Pour optimiser les séances, je vous recommande de :**

- Préparer le sujet de votre séance de coaching.
- Reconnaître ce qui bouge : vos prises de conscience, votre changement et vos avancées.
- Noter votre niveau de bien-être, de clarté et de confiance sur une échelle de 1 à 10.
- Rester confiant.e et fier.e de vous pour toutes vos avancées.

**Que vous prévoyez des temps de travail personnels entre les rendez-vous afin de :**

- Noter après chaque séance : vos prises de conscience, vos intentions, vos engagements et vos actions.
- Prendre des temps de pause pour réfléchir sur votre parcours, votre état d'esprit et votre bien-être.
- Réaliser des challenges ou défis personnels, faire les exercices et poser les actions convenues en séance.

**Pour garantir l'efficacité de cet accompagnement dans les meilleures conditions, nous échangerons sur les accords de co-engagement présentés ci-dessous. Cela afin de nous assurer que nous soyons sur la même longueur d'ondes.**

# ACCORDS DE CO-ENGAGEMENT

## **Premier accord : la confidentialité**

De base, et ce sera valable quelle que soit notre interaction, ce qui se passe dans nos sessions restent dans nos sessions. On va être sans doute amenés à partager des choses privées, des histoires, des doutes, des peurs.

*Est-ce qu'on est d'accord que tout ce que l'on partage entre nous reste entre nous ?*

Et si jamais on a un doute sur le fait de partager quelque chose, on demande, on communique, on valide entre nous si oui ou non, on est OK pour le faire.

## **Deuxième accord : Servir vs Plaire**

Je suis là pour vous servir, pas pour vous plaire. Je ne laisse jamais ma peur se mettre en travers de mon rôle principal qui est de vous servir. Si j'ai quelque chose à partager qui peut être déroutant, pour moi comme pour vous, je vous demanderai toujours l'autorisation.

J'aimerais que vous ayez conscience que je serai sans doute l'une des seules personnes dans votre entourage à ne jamais accepter, de base, vos doutes, vos peurs, les histoires que vous vous racontez. J'ai une appréciation pour tout ça, mais mon boulot est de coacher la part plus profonde à l'intérieur de vous. À chaque session ensemble, je suis prête à me faire virer.

*Est-ce qu'on est d'accord sur le fait qu'avec votre permission, je ne retiendrai rien ?*

## **Troisième accord : L'intensité**

Je n'ai pas le pouvoir de lire dans vos pensées. J'ai toujours besoin de feedback, j'ai besoin que la parole soit libre.

*Sommes-nous d'accord sur le fait que vous avez et vous aurez toujours le doigt sur bouton sur l'intensité ?*

Vous pourrez toujours décider d'augmenter ou diminuer l'intensité de la flamme, mais j'ai toujours besoin de votre feedback. Par défaut, je serai dans une forte intensité, mais à tout moment, je vous laisse la responsabilité de me dire, de me préciser si vous voulez ralentir, ou accélérer encore plus. Je ne pourrai pas toujours le deviner pour vous.

## **Quatrième accord : La responsabilité**

Nous mettons tous en jeu notre propre pouvoir. Mon engagement vis-à-vis de vous est d'amener tout ce que je peux, toute ma présence, toute mon intensité à 100%, à chaque moment où l'on se contacte.

En revanche, ce qui va faire la différence entre vos résultats et ceux d'un autre est complètement de votre ressort. La valeur que l'on tire de chaque coaching dépend uniquement de notre propre responsabilité.

Je ne le répèterai jamais assez mais je veux que ce soit clair que vous ne partez pas dans un état d'esprit orienté autour de : « C'est bon, j'ai pris un coach, j'ai payé pour ça, tout va dérouler facilement à partir de là, où sont mes résultats ? »

*Et donc sommes-nous d'accord sur le fait que vous aussi, vous amenez 100% de ce que vous avez en vous dans la relation ?*

Je n'attends aucune perfection de votre part, simplement une prise de possession à 100% de votre propre responsabilité.

### **Cinquième accord : La curiosité**

Je sais d'emblée que rien ne se passera exactement comme prévu. Que ce soit aussi bien dans notre relation que dans votre aventure personnelle, nous allons rencontrer des moments qui peuvent être très difficiles et j'aimerais qu'on soit tous les deux d'accord sur le fait de toujours tenter de voir des portes là où on pense voir des murs.

Dès que l'on pense être en face d'un mur, quel que soit le domaine de notre vie, on est curieux, on se pose des questions, et on travaille ensemble au fait de transformer ce mur en porte.

*Est-ce qu'on est d'accord sur l'ouverture que nous pouvons embrasser, lorsqu'on se retrouvera en face d'un moment challengeant ?*

### **Sixième accord : Casper**

*S'il y a un sujet difficile à aborder, de l'émotion, de l'échec, est-ce qu'on est d'accord qu'entre nous, on ne se cache pas, on ne se « ghost » pas, on reste en contact ?*

Peu importe la difficulté des moments que l'on peut traverser ensemble, on communique. Si quelqu'un doit prendre un peu de recul, pas de problème, mais on communique. On ne laisse jamais 15 jours sans se donner la moindre nouvelle, sans avoir prévenu d'une éventuelle prise de recul. Nous sommes entre adultes, on se parle, on communique.

### **Septième accord : La transparence et la grande gueule**

*Est-ce qu'on est d'accord sur le fait d'être pleinement transparente l'un envers l'autre ?*

Notre relation va être comme un laboratoire : si quelqu'un a quelque chose à mettre sur la table, qu'il le mette. J'aimerais qu'entre nous, on ait des grandes gueules, on ose dire les choses. Plus j'ai d'informations venant de vous, plus je peux être juste avec vous. Je ne peux pas me mettre dans vos baskets à n'importe quel moment, plus j'ai de feedback, mieux je peux vous accompagner.

*Est-ce qu'on est d'accord avec le fait d'avoir cette grande gueule entre nous, et sur le fait que dès qu'il y a un sujet, quelque chose, un problème, on en parle le plus vite possible ?*

## Huitième accord : Perfection vs Vérité

Je n'attendrai jamais la moindre perfection de ta part. En revanche, j'attends la vérité.

*Est-ce qu'on est d'accord sur le fait de tout faire pour faire tomber le masque le plus rapidement possible dans cet accompagnement ? D'être les plus vrais possible, les plus authentiques et vulnérables possible ?*

Je n'ai pas découvert la vérité absolue dans ma vie, je ne vis pas une vie parfaite où tout est en ordre, j'échoue tous les jours. La seule chose que j'attends, c'est de la vérité et de l'honnêteté. Si vous ne faites pas quelque chose que vous m'avez dit que vous feriez, vous l'assumez, vous m'en parlez, et on voit ce qu'on fait à partir de là.